

RUTA POR LA GARROTXA

SANTA PAU-FÁBRICA LA FAGEDA-ÁREA VOLCÁNICA-LA FAGEDA D'EN JORDÁ-CAN XEL

25 DE MARZO DE 2025
SALIDA EN BUS DESDE ICAB
8:30 AM – ENCUENTRO **8:15**

En esta ocasión vamos a trasladarnos a una zona determinada geográficamente por un área con actividades diversas, donde destaca la fusión entre la naturaleza y la producción de alimentos lácteos, con una voluntad de provecho social, conocimiento del medio y entretenimiento del espacio y tiempo en el logro del mejor saber y convivir de los Seniors.

A nuestra llegada al inicio de la Actividad del día, previsto a las 11:00, realizaremos la visita guiada a la Fábrica-Granja de La Fageda, donde nos explicarán el funcionamiento integral de su generación y producción de lácteos, durante una hora aproximadamente.

Con la ayuda del bus, haremos a continuación una ronda panorámica por el área volcánica para ver y sentirnos cerca, sin acceder a su cráter (por razones obvias de nuestra movilidad relativa) y fotografiar el entorno.

Cerca de las 13:00 subiremos a unas "carrozas" (rurales) para dar un bonito paseo por el famoso hayedo de La Fajeda d'en Jordá, durante una hora, recibiendo las explicaciones de los guías al cargo de la expedición.

Nada más terminar la visita al bosque, acudiremos al Restaurante elegido para degustar el previsto menú de la comida con viandas locales que hemos reservado para una interesante Salida a disfrutar de la naturaleza.



¡Feliz día y grata compañía!

La Fageda®

Un proyecto social con estructura empresarial en la Garrotxa

www.fageda.com

(Recomendado)

La Fageda es un proyecto social que tiene como misión mejorar la calidad de vida y promover la integración social de personas en riesgo de exclusión social de la Garrotxa, mediante un trabajo real y digno. Para conseguirlo, se sirve de una estructura empresarial potente que trabaja para crear valor dentro de la organización y para el resto de la sociedad.



En el corazón de la [Reserva Natural de La Fageda d'en Jordà](#), dentro del [Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa](#), se encuentra la finca Els Casals de Santa Pau (Girona).

La Garrotxa

Ubicada en el noreste de Cataluña, la Garrotxa es una comarca de la provincia de Girona formada por 21 municipios, donde la confluencia del clima y dos paisajes notablemente diferenciados han dado lugar a una tierra única en la península Ibérica.

La Garrotxa comprende, dentro de su territorio, cuatro espacios naturales protegidos y más de 40 volcanes y coladas de lava. No es casualidad, pues, ique sea conocida como la tierra de los volcanes!

Bosques llenos de magia, pueblos medievales cargados de historia y un patrimonio gastronómico con el sello propio de la Cocina Volcánica son algunos de los atractivos que hacen de la zona donde nos encontramos el mejor lugar en el que podríamos estar.



La Fageda d'en Jordà

La finca Els Casals, se sitúa dentro de la Reserva Natural de la Fageda d'en Jordà, que crece sobre la colada del volcán Croscat y se extiende por los municipios de Santa Pau, Olot y Les Preses.

Se trata de un bosque de hayas de unos 4,8 Km² que pertenece al Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa, y que se encuentra rodeado por algunos de los volcanes de la comarca. Su excepcionalidad radica en la altitud a la que se encuentra, poco habitual en este tipo de árboles. Cada estación del año, La Fageda d'en Jordà ofrece un espectáculo de color impresionante, y ha sido inspiración incluso de artistas como el poeta Joan Maragall.

Àrea volcànica de Olot

La Garrotxa es una comarca rica en paisaje, cultura y actividades asociativas y económicas. Tiene un clima de influencia mediterránea, pero con bastante lluvia, lo cual genera una vegetación abundante y una flora atlántica, así como la posibilidad de disfrutar de una fauna extraordinaria.

En esta comarca se pueden observar dos tipos de paisaje totalmente diferentes. Para gran parte de la mitad sud, la llamada Baja Garrotxa, se extienden más de 40 volcanes y varias coladas de lava que forman un paisaje suave y sin demasiados desniveles, protegido por el Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa.



Desde el valle del río Fluvià hacia el norte, el paisaje cambia radicalmente y se vuelve más abrupto y escarpado, con abundantes riscos y desfiladeros. Se trata de la Alta Garrotxa, una área declarada Espacio de Interés Natural.



En carruaje por La Fageda d'en Jordà

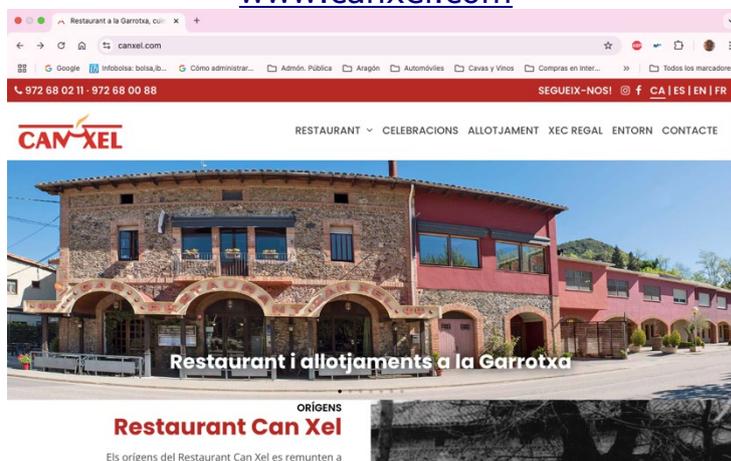
En la puerta de la Fageda d'en Jordà y dentro del Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa, el Lava Parc le ofrece un paseo único por este bosque mágico de Santa Pau. Transportados por auténticos carruajes, al más puro estilo antiguo, se adentrará por uno de los lugares más espectaculares de la Garrotxa, la Fageda d'en Jordà.

Este bosque de hayas es tan especial porque crece sobre la colada de lava del volcán del Croscat. Con sus colinas suaves y paisaje llano fue fuente de inspiración de artistas como Joan Maragall. Hoy en día este bosque nos sigue sorprendiendo con sus verdes y ocres que tan bien podrá disfrutar desde el carruaje.



...y para comer, CAN XEL – 14:15h.

www.canxel.com





MENÚ

Entrant del dia

Coca de verdures escalivades amb anxoves i romesco

Canelons a l'estil de iaia Maria

Mil fulls cruixent de brandada de bacallà amb coulis de mango i mel

Crema de carbassa amb formatge curat

Lluç a la romana

Llobarret i gambes a la planxa amb fons de patata i ceba

Rostit de pollastre de pagès amb mandonguilles

Turnedó de llata de vedella amb salsa de ceps

Català (gelat de torró amb ratafia)

Mousse de llimona i xocolata blanca amb coulis de fruita de la passió

Brownie de xocolata amb gelat de coc0

Sorbet de mandarina amb mojito

Vi D.O. Empordà

Aigua i cafè

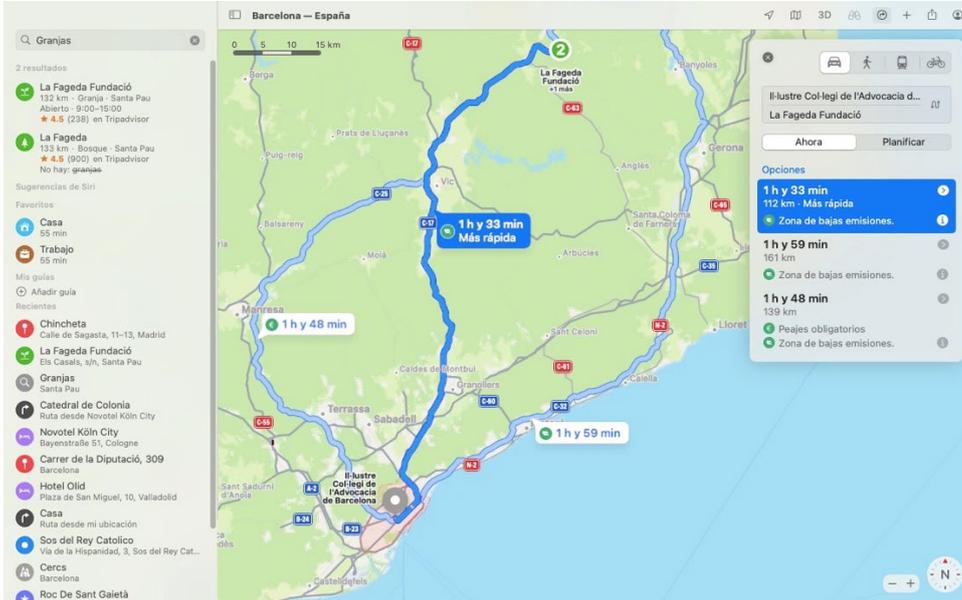
(refrescos i cervesa a part)

Preu: 25,00 €

(iva inclòs)



Ruta desde ICAB (Mallorca, 283, Barcelona a La Fageda, Sant Pau (Girona)



Ruta por los volcanes y la Fageda d'en Jordà



Condiciones de la Actividad

*Fecha y hora de Salida: **Martes 25 de Marzo de 2025 – 8:30 am**

*Origen y hora de encuentro: c/Mallorca, 283 (al lado marquesina bus urbano/paso de peatones c/Pau Claris) – 08:15 am

*Asistentes: Abogados colegiados **asociados a SENIORS-ICAB** y 1 acompañante (mayor 65 años y cónyuge o vínculo personal directo, o por dependencia)

*Precio de la Actividad y su desglose: **35€ por persona con carácter NO REEMBOLSABLE** (salvo razón justificada hasta 24 horas antes de la Salida)

- Autobús: Coste total financiado por ICAB-COMISIÓN SENIORS.
- Visita y guía a Fundación La Fageda: 5€ por persona.
- Visita y paseo guiado por La Fageda d'en Jordá, en carruajes de Caballos (10 personas por unidad): 15'30€ por persona
- Total de las visitas: 20'30€, aportando cada asistente el copago de 10€ y satisfaciendo el resto, 10'30€, el presupuesto de C. SENIORS
- Comida en CAN XEL: 25€, TODO INCLUIDO por persona, siendo su precio a cargo de cada comensal (ver Menú anexo)

*Lanzamiento del ofrecimiento e inicio de inscripciones: a partir del día 10 de marzo de 2025. Cierre de solicitudes cuando se alcance el límite de plazas del bus (aproximadamente 50/55)

***Último día de inscripciones** y comunicación de elección de menús: **20 de marzo de 2025**

(Las fechas pueden estar sujetas a modificaciones imprevistas)

*Hora máxima para inicio del **regreso a Barcelona**, desde el Restaurante hasta la dirección del ICAB: **16:15 h.**

iFeliz retorno a casa!

*Comité Ejecutivo Comisión SENIORS-ICAB
Marzo 2025*

*Es una actividad más de los seniors-icab
¡EMPEÑADOS EN CRECER!*